

**ВЫПУСК**

**ИЮНЬ 2024 г.**



**№40**

# АЛМА МАТЕР

**ЯРОСЛАВСКИЙ ФИЛИАЛ  
АКАДЕМИИ ТРУДА И СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ  
В НОМЕРЕ:**

- ❖ ВЕСТИ АКАДЕМИИ
- ❖ ОТ СОУЧАСТИЯ КАЖДОГО ЗАВИСИТ ОБЩЕЕ БЛАГО
- ❖ РАБОТАТЬ НА БЛАГО ОБЩЕСТВА
- ❖ МЫ МОЖЕМ МНОГОЕ, ГЛАВНОЕ - ЖЕЛАНИЕ!!!
- ❖ НАШИ РУКИ НЕ ДЛЯ СКУКИ

## ВЕСТИ АКАДЕМИИ

### Стартовала приемная кампания 2024/2025



20 июня Ярославский филиал АТиСО, как и другие вузы, начал прием документов от абитуриентов - выпускников школ, колледжей и желающих получить второе высшее образование по направлениям подготовки:

- 38.03.01 Экономика
- 38.03.02 Менеджмент
- 40.03.01 Юриспруденция

Срок завершения приема документов от поступающих на обучение с прохождением вступительных испытаний, проводимых Академией самостоятельно, - 05 августа 2024 года; без прохождения вступительных испытаний - 20 августа 2024 года.

Документы можно подать через официальный сайт вуза, через сервис "Поступление в вуз онлайн" на портале "Госуслуги", по почте или лично в приемной комиссии вуза.

Отличная программа для образования - [Образовательный кредит СберБанка](#) с государственной поддержкой, который помогает получить платное образование, в том числе и второе высшее. Кредит можно взять на оплату любого периода учёбы. Это может быть один семестр, год или всё обучение целиком. Каждую заявку рассматривают в индивидуальном порядке с учетом множества параметров. Условия образовательного кредита: <https://www.sberbank.com/ru/person/credits/money/cred>.

Вся информация для абитуриентов – на нашем сайте и в группе «ВКонтакте».

### Профориентационная работа в ЯФ АТиСО



Приемной кампании предшествовала большая профориентационная работа специалистов учебно-методического отдела. Профориентация - очень важное направление в деятельности нашего вуза, ведь конкуренция в борьбе за абитуриентов всегда очень острая. Работа по привлечению к поступлению заинтересованных абитуриентов начинается

уже с января-февраля. Проводится она в соответствии с планом, который предусматривает мероприятия самого разного формата. Предварительно разрабатываются и



изготавливаются рекламно-

информационные материалы. На протяжении всей кампании идет публикация рекламных материалов в периодической печати и справочниках, на телевидении, на сайте филиала и в социальных сетях.



Конечно, самый действенный способ по привлечению внимания потенциальных абитуриентов – это непосредственные встречи членов приемной комиссии, в первую очередь, с будущими выпускниками колледжей. В этом году, как и всегда, были охвачены все образовательные учреждения среднего профессионального образования города. Часто мероприятия носили выездной характер, но будущие выпускники приглашались и в стены вуза. Наши консультанты подробно рассказывали ребятам о профессиях и специальностях, направлениях и правилах поступления, организации теоретического и практического обучения, о том, какие возможности дает обучение именно в Академии. Наглядно и красочно сопровождала процесс подготовленная презентация. Ряд встреч дополнялся экскурсией в музей истории профсоюзов Ярославской области.

В феврале мы поучаствовали в ставшем уже традиционным областном дне профориентации «Мир профессий-2024». Стенд нашего вуза, информационные материалы и консультации наших сотрудников вызвали большой и неподдельный интерес участников выставки.



Наш сайт и группа в «ВКонтакте» также являются трансляторами информации о нашей жизни - мы стараемся здесь всесторонне освещать жизнь нашего филиала и рассказывать о наших студентах и выпускниках, их успехах в учебе и профессии, их общественной деятельности, любопытных инициативах и личных интересах. Стараемся, чтобы наши отношения были добрыми и непосредственными. Не теряем связи со студентами и после их выпуска. Не удивительно, что часть абитуриентов приходит к нам по рекомендациям наших выпускников.



Поскольку вуз наш связан с профсоюзами, то здесь нельзя не отметить тесное взаимодействие во время проведения приемной кампании с областными организациями профсоюзов. Их рекомендации дают нам определенное количество абитуриентов.

На данный момент активная фаза работы с выпускниками колледжей и школ закончилась, но весь период работы приемной комиссии будет идти кропотливая индивидуальная консультационная и разъяснительная работа среди абитуриентов и их родителей.

## Научная работа. Молодежь и наука



Научная работа является одним из важнейших видов деятельности преподавателей и студентов вуза. Она имеет самый разный характер.

Регулярно преподаватели филиала публикуют свои исследования в научных журналах, в том числе в журналах, рекомендованных ВАК., а также зарегистрированных в РИНЦ.

По заказу объединения организаций профсоюзов Ярославской области преподаватели и студенты филиала выполняют прикладные научно-исследовательские работы, которые используются профсоюзами в качестве методических рекомендаций.

Ежегодно преподавателями разрабатываются новые учебные пособия и научные работы монографического характера. За текущий учебный год в соответствии с планом редакционно-издательской деятельности филиала вышел ряд новых учебных пособий по 8 дисциплинам, в том числе, и тем, которые были введены совсем недавно в учебные планы, как, например, «Основы российской государственности» или «Основы цифровой экономики», а также было издано 7 монографий.



В 2024 году на базе ЯФ АТиСО проведено 2 международные научно-практические конференции: 20 февраля 2024 г. - XVIII-я международная научно-практическая конференция «О влиянии государства на развитие демографических процессов»; 3 июня 2024 года – XXI-я международная научно-практическая



конференция «Социальное партнерство: опыт, проблемы и перспективы развития». В работе конференций приняли участие преподаватели вузов, студенты, научные работники, специалисты различных сфер жизнедеятельности общества Ярославской области, ряда городов РФ, а также ближнего зарубежья. По итогам работы конференций изданы сборники докладов и тезисов.



Наши студенты участвовали и в научных мероприятиях других вузов - конференции «Молодежь, наука, практика» Ярославского филиала Финансового университета при Правительстве РФ, научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов и студентов «Молодая наука – 2024» Академии МУБиНТ, Здесь были представлены работы Витальской В.А., Захаровой Д.А., Любимовой А.А., выполненные под руководством Тюрина С.Б., доктора экон. наук, профессора, директора филиала.

## Молодежные конкурсы профсоюзной тематики - 2024

Стало уже традицией при подготовке к сентябрьской Неделе профсоюзов ежегодно проводить студенческие конкурсы профсоюзной направленности.

Организатором конкурсов выступает

Институт

профсоюзного движения ОУП ВО "АТиСО" (г. Москва). В 2024 году объявлено два конкурса, итоги которых будут подведены на церемонии

закрытия «Недели профсоюзов» в сентябре:

- Студенческий смотр-конкурс видеороликов «Вступай в профсоюз!»

- Конкурс фотографий «Я и профсоюз!».

Под руководством Ольги Ивановны Зацепиной, зав. кафедрой профсоюзного движения и общеобразовательных дисциплин, наши студенты

включились в работу с большим энтузиазмом.

Большой интерес проявили студенты 1 курса всех направлений

подготовки. На конкурс подготовлены и видеоролики, и

фотографии.

Оценку работ конкурса видеороликов «Вступай в профсоюз!»

будет давать только жюри. А вот фотоработы конкурса «Я и профсоюз!»

будут оцениваться не только жюри, но и пользователями сети «ВКонтакте».

Фотоработы наших студентов выложены 13 мая, 14 мая и 15 мая на

официальной странице Института профсоюзного

движения ОУП ВО «АТиСО» (г. Москва) (<https://vk.com/ipdatiso>).

Наше с вами мнение может помочь ребятам. Давайте

поддержим лайками работы наших участников!

Важно: в голосовании принимаются лайки только самих фотографий, поэтому необходимо в посте-сообщении открыть каждое

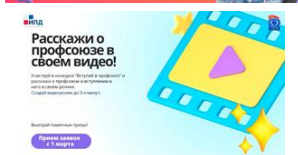
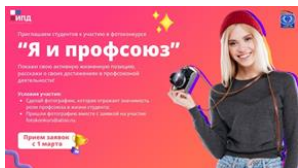


фото и нажать на «сердечко» справа от фотоснимка. Лайки в самих сообщениях в расчет не принимаются.

А можно открыть сразу альбом с фотографиями участников конкурса: [https://vk.com/album-218567700\\_302758668](https://vk.com/album-218567700_302758668). Здесь в комментарии нужно обратить внимание на авторство снимка - участнику какого вуза он принадлежит.

Благодарим ребят за инициативу! Желаем удачи и надеемся на их победу!

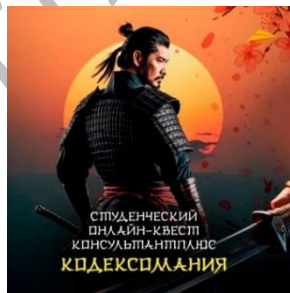
## **Наш дипломант студенческого правового онлайн-квеста «Кодексомания»**



Закончился студенческий правовой онлайн-квест «Кодексомания», который проходил на сайте «КонсультантПлюс студенту и преподавателю» с февраля по май 2024 г. Последний этап игры завершился 24 мая победным розыгрышем десяти призов: смартфонов, смарт-часов и беспроводных колонок.

Квест был посвящен настоящим самураям, которым предстояло пройти непростой путь, продемонстрировав знание российских кодексов. В квесте приняли участие более 3000 студентов из всех уголков нашей страны.

323 студентам удалось выйти в финал. Среди них был и наш студент–выпускник гр. Ю-42П6 Попов Даниил Сергеевич, который на протяжении всех лет обучения был постоянным активным участником и всегда выходил в финал. Но, к сожалению, призы разыгрываются среди финалистов случайным образом с применением программных средств. В число 10 счастливых, которым повезло в этот день, Даниил не попал, но был отмечен Дипломом финалиста.



Поздравляем Даниила! Желаем нашему выпускнику, который закончил вуз с красным дипломом, всяческих успехов! И призываем студентов не бояться пробовать свои силы в таких онлайн-играх. Они помогают отточить правовые знания и полезные навыки при решении юридических и экономических кейсов. А еще квесты удачно сочетаются с повторением пройденного материала в вузе и дают возможность выиграть отличные призы и подарки от КонсультантПлюс.

## Лучший читатель учебного года 2023-2024



В канун Дня российских библиотек и завершения учебного года были подведены итоги традиционного конкурса «Лучший читатель в ЭБС». В



этом учебном году у нас новая электронно-библиотечная система - «Университетская библиотека онлайн», и ее фонды гораздо интереснее, чем у предыдущей библиотеки. Они включают не только учебные издания. Здесь можно найти много интересного и полезного как для учебы, так и для досуга. К сожалению, не все студенты понимают удобство пользования этим ресурсом, который доступен всегда и везде.

Но есть у нас и настоящие книгочеи. Некоторые из них были среди победителей и в прошлом году. Это Попов Даниил, Щербакова Татьяна и Коровайная Евгения.

Критерием в определении лучших были следующие показатели:

количество посещений / книговыдача / количество

просмотренных страниц. С большим уважением называем имена победителей этого учебного года:

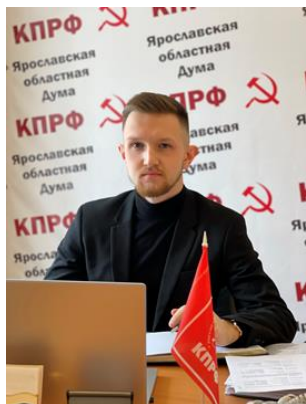
- 1 место – Сергеева Анна (Ю-11С6) – 31/104/2620
- 2 место - Кукова Яна (М-51С6) – 46/63/2358
- 3 место – Антипина Виктория (Э-21С6) – 32/56/1588 и Жесткова Алина Андреевна (Ю-11С6) – 21/56/1183
- 4 место – Щербакова Татьяна (Э-51С6) – 42/48/2221
- 5 место – Боровая Ольга (Э-51С6) – 30/40/3263
- 6 место – Труфанова Юлия (Ю-12П6) – 43/40/1838 и Миронова Алена (Э-31С6) – 17/40/1644
- 7 место – Попов Даниил (Ю-42П6) - 11/34/983
- 8 место – Власова Светлана (М-12П6) – 8/31/1466
- 9 место – Коровайная Евгения (Ю-43В6) – 24/30/2209
- 10 место - Гольнева Ирина (М-22П6) – 15/30/924

Поздравляем самых активных пользователей ЭБС «Университетская библиотека онлайн»! Как видим, серьезно взялись за дело первокурсники. Желаем достойного продолжения!

Старания наших лидеров отметили сладкими подарками для восстановления потраченных сил в учебном году. И начинаем новый отсчет в определении звезд чтения...



## От соучастия каждого зависит общее благо



Заниматься общественной работой я начал ещё в подростковом возрасте. Мне были безразличны проблемы моего поселка Николо-Ухтома, что в Первомайском районе, где я родился и жил 15 лет. Где-то в 12 лет ко мне пришло осознание того, что от соучастия каждого человека зависит общее благо. Начиная с малого, шёл шаг за шагом, постепенно погружаясь в общественную жизнь.



Содействовал в решении насущных бытовых проблем посёлка - от замены уличных фонарей до ремонта дорог. Уделял большое внимание краеведческой работе и культуре.

Со временем пришла идея создать волонтерский отряд, чтобы вместе с товарищами делать ещё больше добрых дел. Совместно мы организовывали субботники, проводили патриотические акции, спортивные соревнования, устраивали концерты и даже своими силами организовали музей пчеловодства на базе дома культуры. Сами красили стены, собирали экспонаты, составляли программу. Жителями и гостями поселка наши старания были



высоко оценены. И это только малая часть того, что нам удалось сделать, объединив усилия. За активную работу волонтерский отряд



«Импульс Первомая» в 2020 году был награжден грамотой начальника отдела культуры, туризма и молодежной политики Администрации Первомайского муниципального района.

В 2013 году я создал сообщества в группе «ВКонтакте» и в «Одноклассниках», где рассказывал о своей общественной работе, проектах и этапах их реализации. Почему мне захотелось рассказать о своих делах в соцсетях? Потому что именно благодаря им я находил новых единомышленников, со временем появлялись полезные связи и возможности, позволяющие оперативнее помогать в решении различных вопросов. Благодаря соцсетям я получил приглашение принять участие в выборах депутатов сельского поселения в качестве кандидата. На тот момент мне было только 18 лет. Попытка оказалась неуспешной, но, сделав работу над ошибками, продолжил помогать землякам и активно начал заниматься политической деятельностью.



Ещё во время студенчества в градостроительном колледже я стал помощником депутата Ярославской областной Думы на общественных началах. Спустя два года начал трудиться на постоянной основе в команде депутата Ярославской областной Думы Александра Васильевича Воробьева. Общественная работа, которую я проводил ещё в подростковом возрасте, мне очень помогла быстро вникнуть в деятельность

главного законодательного органа Ярославской области. Среди моих основных задач было взаимодействие с избирателями, подготовка депутатских запросов, организация приемов в районах области, информационное сопровождение путем монтажа видеороликов, написания статей и взаимодействие со СМИ. Эта работа открыла для меня ещё большие возможности. И за это в первую очередь я благодарен людям, которые разглядели мой потенциал и открыли двери в большую политику.

На данный момент продолжаю трудиться в Ярославской областной Думе, но уже в должности помощника руководителя фракции КПРФ, заместителя председателя комитета Ярославской областной Думы по социальной, демографической политике, труду и занятости Кузнецовой Елены Дмитриевны, которая тоже училась в Ярославском филиале АТиСО, получив диплом юриста в 2014 году. Также являюсь членом участковой избирательной комиссии с



правом решающего голоса, региональным корреспондентом общероссийского телеканала «Красная Линия».

В этом году уже 11 лет, как я занимаюсь общественно-политической деятельностью. Мой главной задачей была и остается помощь жителям нашего региона. Я не планирую сворачивать с этого пути, впереди ещё очень много планов. Мне нравится помогать людям, и особенно приятно видеть результат работы, когда ты становишься причастным к созданию или решению чего-либо нужного и важного для Ярославской области и ее жителей.

Лебедев Антон, студент группы Ю-11Сб

## Работать на благо общества



Отрадно, что наше общество, и особенно современная молодежь, активно включается в общественно-политическую деятельность. Молодых людей, кому не все равно, как организована жизнь в регионе, как живет населению, кто готов работать на благо общества, становится все больше.



Среди таких активистов и наш выпускник-юрист этого года Полатов Гарик Мразович. С сентября 2023 года он является депутатом Муниципального Совета городского поселения города Тутаева пятого созыва. Состоит в комиссии по экономической политике и предпринимательству. Представляет партию «Новые люди», т.е. является однопартийцем Шилова Ярослава Сергеевича, тоже закончившего юридический факультет нашего вуза в 2022 году и избранного в 2023 году депутатом Ярославской областной Думы на профессиональной постоянной основе.



Гарик совсем еще молод, ему всего 23 года, но к своей общественной работе относится серьезно и очень ответственно, стараясь реагировать на все обращения граждан и своевременно помогать своим избирателям решать насущные проблемы. Жителям своего округа молодой депутат обещал: «Все вопросы будут решены в рабочем порядке. Вопросы, требующие более детального изучения, взяты под

личный контроль и обеспечена персональная ответственность за их решение».

А вопросы за первый год депутатской работы вставляли самые разные:



контроль проведения кровельных работ и благоустройства входных групп; помощь в восстановлении уличного освещения и установке камер наблюдения; организация и активное личное участие в проведении субботников по благоустройству дворов и их озеленению; поддержка активистов волонтерского движения «Антоновцы»;



участие в экологической акции антоновцев "Экогараж: перезагрузка" по сбору вторсырья; совместно с местными предпринимателями сбор и отправка гуманитарной помощи нашим ребятам, которые сейчас находятся на СВО и многое другое.



Проявляя заботу о жителях, старается Гарик организовать для них и праздничный досуг. Первым в январские каникулы для жителей округа был зимний праздник. Очень понравились горожанам масленичные гуляния, когда в одном из дворов по приглашению депутата собрались и стар и млад. Песни под гармонь, веселые детские конкурсы и

вкусные угощения, главным из которых, разумеется, были блины – все это запомнилось благодарным участникам надолго. В честь Международного женского праздника Г. Полатов пригласил на чаепитие в уютное кафе самых активных жительниц своего округа. А в канун Дня защиты детей в одном из дворов был проведен замечательный детский праздник.



Оценивая деятельность депутата в округе, избиратели так откликаются на его дела: «Гарик, какой ты внимательный к своим избирателям. Сегодня день особенный и ты устроил для деток настоящий праздник. Так держать!» «Гарик,



большое спасибо тебе за праздник который ты организовал для нас для, женщин. Счастья тебе и здоровья, и оставайся таким чутким и внимательным к своим избирателям. «Гарик, с Вашей помощью и активной работой город будет все краше и краше... Спасибо Вам!» «Правильная работа депутата». «Только молодые депутаты приведут свои округа в порядок. Молодец, Гарик!»

Благодарен своим избирателям за совместную деятельность и депутат: «Выражаю огромную благодарность своим жителям за ваш труд и активное участие во благо нашего 16 округа. С вашей поддержкой, я уверен, мы сможем добиться больших успехов и сделать нашу жизнь лучше.

Вместе

мы можем преодолеть любые трудности. Давайте продолжать помогать друг другу и делать добрые дела, ведь в единстве сила!»

За свою деятельность депутата как члена команды партии «Новые люди» Полатов Гарик Мразович получил благодарственное письмо от заместителя Председателя Государственной Думы Российской Федерации Владислава Андреевича Даванкова с формулировкой «за то, смогли убедить миллионы людей в том, что перемены в стране возможны». «Такая оценка труда руководителя партии наряду с доверием своих избирателей, - говорит Гарик Мразович, - становится важным стимулом для дальнейших достижений. Продолжу работать на благо общества и буду стремиться к новым вершинам».



## **Мы можем многое, главное - Желание!!!**

Трудно спорить с тем, что занятия физической культурой и спортом способствуют всестороннему и гармоничному развитию личности. Здесь сразу вспоминается мудрое изречение Будды: "Поддерживать тело в хорошем состоянии - это наш долг, иначе мы не сможем сохранить силу и ясность ума". Отличный совет по жизни каждому, почему бы его не принять?



Мне всегда нравилось фигурное катание. Это артистично. Это элегантно. Это очень спортивно. Но мое вхождение в него произошло довольно спонтанно. У большинства взрослых людей, косвенно знакомых с этим видом спорта, бытует мнение, что начинать заниматься нужно в детстве и что уже в сознательном возрасте можно только иногда ходить самостоятельно на каток и кататься по кругу, ну или как получится. Точно такое же мнение было и у меня, и я также, как и большинство, иногда ходила на каток, катаясь по кругу. Но это однообразие

достаточно быстро надоедает, и интерес пропадает. Это бы произошло и со мной, если бы не случай, который впоследствии привел меня в группу любителей фигурного катания.....

В очередной вечер, придя на каток в Арену, я увидела взрослых женщин, которые "вытворяли" немалые для меня элементы на льду. Причем их возраст был совсем "не детский". Сначала я подумала, что это люди, которые занимались в детстве и сейчас уже катаются, имея базу за спиной. Но моё любопытство заставило меня это уточнить. Смущаясь, я подошла к одной из занимающихся Леди и поинтересовалась, где она так научилась. Очень доброжелательная и улыбочивая женщина Елена (имя выяснилось позже) ответила, что есть такая группа любителей фигурного катания и что все желающие могут присоединиться и научиться большинству элементов этого красивого вида спорта.



Так я попала в "Ледком" и не заметила, как "втянулась" в процесс обучения и это стало нормой моей жизни. Сказать, что было трудно - это значит ничего не сказать, и больше это связано с тем, что во взрослом возрасте, особенно когда совсем нет подготовительной базы, плюс чувство страха за последствия падений, очень сильно отражается на каждом занятии. Но это меня не остановило, потому что всегда в качестве примера перед глазами старшая группа. Причем возраст занимающихся в ней 50+....Эти девочки занимаются на протяжении многих лет и принимают участие в любительских соревнованиях, которые организуются во многих городах нашей страны, занимают призовые места и имеют награды. Сейчас этот вид спорта приобретает

большую популярность, и очень приятно, что доступность заниматься фигурным катанием имеет место быть для всех желающих.

Вот таким было начало трудного, но очень интересного увлечения!!! На сегодняшний день, спустя два с половиной года, я могу сказать, что, несмотря ни на что, двигаюсь дальше в изучении многочисленных элементов фигурного катания. И пусть не всё

удается и получается, как хотелось бы. Самое главное, что есть возможность участвовать в этом процессе, преодолевать трудности, развиваться, общаться с такими же единомышленниками, и каждый раз доказывать себе и окружающим, что мы можем многое, главное - Желание!!! Я надеюсь, что наконец-то решусь поставить программу и выступить на соревнованиях! Я очень жалею, что так поздно узнала о существовании групп любителей фигурного катания. Все стереотипы о том, что можно и нельзя, когда ты уже достаточно взрослый, только у нас в голове!!!



А еще иногда, когда приходит вдохновение, пишу небольшие стихотворения. Чаще это своеобразные "шаржи" к фото или представленным картинкам, но есть, конечно, и более серьезные работы. В прошлом году участвовала в поэтическом конкурсе, организованном на Северной железной дороге. Два моих стихотворения включены в фотоальбом "Стихи о Северной". А сегодня такой экспромт:

## Экспромт

На холодной глади льда  
В танце я кружусь одна.  
Платье белое на мне,  
Свет софитов на стене.  
Зрители в восторге смотрят...  
Может быть меня запомнят?  
Раз - прыжок...шагов дорожка...  
Острые коньки на ножках...  
Не споткнуться бы опять,  
На коленки не упасть.

Как красивы звуки вальса....  
Боже! Надо мною сжался!  
Мне бы только Сальхов сделать,  
И с медалькою уехать!  
Или Риттбергер двойной -  
Не выходит, блин, тройной!  
Тройка, разворот, прыжок,  
И в дугу наискосок.....



Вот и музыка затихла...  
На поклон, и очень тихо  
В ожидании вердикта от жюри  
Покину лёд  
Может все же повезёт?  
Наступает тишина,  
И судья встает одна...  
Объявляются оценки -  
Задрожали вдруг колени...

Место первое моё!!!  
Боже!!! Как же хорошо!!!!!!  
Тренер вот не зря ругалась,  
Чтобы лучше я старалась!  
Это место пополам!  
Я награду ей отдам!!!

Власова Светлана, студентка группы М-12П6

## Наши руки не для скуки

Наступило долгожданное лето. Почти во всех группах уже закончились занятия и пришло время каникул. У многих впереди отпуска. А значит теперь чуть больше свободного времени, в том числе и для занятий своими увлечениями. С каждым разом убеждаемся, что их у наших студентов, оказывается немало, да каких интересных. Вот и сегодня мы пригласили ребят поделиться в этом номере тем, к чему лежит их душа и что приносит радость.

Надо отметить, что все наши собеседники без исключения согласны с тем, что наличие хобби положительно влияет на человека. Оно позволяет проводить время с пользой, делает жизнь более интересной, позволяет поддерживать мотивацию, позволяет расслабляться и отвлекает от проблем, помогает найти свое окружение, расширяет взгляд на мир, помогает раскрыть свой потенциал и поверить в себя. Одним словом, хобби действительно делает нас счастливее и позитивнее, наполняя жизнь смыслом. Поэтому очень важно находить время для своих увлечений и делать то, что действительно нравится.

## Яна Кукова, выпускница группы М-51С6



Учась на третьем курсе, я решила разнообразить свой декретный отпуск каким-нибудь увлекательным хобби. Я давно хотела научиться шить кукол, мне казалось это очень сложно, и вот случайно, а может и совсем не случайно, мне попала информация об онлайн-школе Елены Гурьлёвой по созданию топовой текстильной куклы. Я посмотрела работы Лены, мне всё очень



понравилось, да и сама хозяйка школы показалась приветливой и отзывчивой. И я решила: «А почему бы мне не попробовать?!»



Закончила, получила сертификат и начала шить. О потраченных средствах я не пожалела ни разу, курс превзошел все мои ожидания - простые и доступные уроки, все понятно даже непрофессионалу, в любой момент можно посмотреть подробное видео, полистать фото и задать вопросы, на которые тебе обязательно



ответят. И еще дружная и теплая компания, а каких мы красавиц нашли - это ж не передать словами. В общем, здесь посчастливилось творить чудеса, шить таких очаровашек, одежду, обувь, да еще, не выходя из дома... Получила только положительные эмоции! Очень много полезной и



нужной информации, разных деталей и тонкостей.

Удивительный руководитель, которому я очень благодарна за такое волшебное погружение в кукольный мир! Хочется и дальше творить и создавать мимишечную красоту - ребенку, оригинальный подарок своими руками подруге или на заказ.



Все эти куклы были выполнены на заказ.

А еще я кулинару. 2 года назад решила испечь и украсить торт для своего сына, всё получилось очень хорошо. Потом начала готовить торты для друзей и родственников, так до сих пор и не могу остановиться. Я сторонница натуральных и качественных ингредиентов. Считаю, что мои близкие достойны лучшего.



## Артем Николаев, выпускник гр. М-51Сб



Занимаюсь изделиями из кожи, меха, ниток и многими другими видами рукоделия. Мне хобби позволяет отвлечься от повседневных дел, получить положительные эмоции, ну и, конечно же, создать что-то новое и прекрасное.

А пришел я к этому так. В один прекрасный день я посетил магазин автоаксессуаров и увидел, что лежат разного вида портмоне по бешеным ценам, также всякие узелки и пушистики на зеркало заднего вида. Я подумал, а почему бы не попробовать сделать самому. Это было в разгар пандемии. Я заказал товар, нужные шнурки и инструмент и приступил к творению.



Идеи черпаю в своей голове, что-то нахожу в интернете. Очень люблю работать с кожей. Обработка кожи - это одно из самых древних на земле ремесел, ведь в прежние времена из кожи люди

изготавливали почти всё. Кожевничество было особой традицией и для славян. Художественная обработка кожи была особо развита у нас в Центральной России и на Севере. Так что продолжаю древние традиции. Кожа -



совершенный материал для аксессуаров и эксклюзивных украшений, которые получаются очень стильными, практичными и долговечными. Но привлекают и другие материалы.

Вещи делаю разной сложности. Когда делаешь более сложные штуки - развивается пространственное мышление и

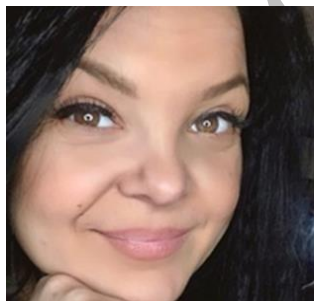


конструкторский взгляд на вещи: как сложить, как потратить меньше материала, как спрятать шов и т.д. Получаешь не только эстетическое, но и интеллектуальное удовольствие!

Пандемия закончилась, но творчеством занимаюсь до сих пор. И ребенок помогает мне в данном деле, что, конечно же, нас сближает. Вывод таков, что в семье объединяющим началом с детьми являются общие увлечения, совместные занятия. Выстраиваются таким образом особые доверительные отношения. Плюс еще и в том, что проведенное вместе время, общее семейное творчество может приносить не только радость, но и доход.



## Дуйцева Елена, студентка группы Э-31С6



Я хотела бы с вами поделиться историей, которая дала мне возможность прикоснуться к атмосфере праздника и дарить яркие эмоции людям.

С детства я любила смотреть, как бабушка печёт пирожки, и, видимо, на генетическом уровне мне передалась ее любовь к кулинарному творчеству и кулинарные способности.





Девочка выросла..., работает в государственном банке, учится и растит двух прекрасных детей. Конечно, на все праздники гвоздём программы была моя выпечка. Гости восхищённо хвалили мои торты и часто задавали вопросы, почему я не принимаю заказы и не иду на телевидение в шоу



«Кондитер». Наверное, тогда мне не хватало смелости, уверенности в себе, и чрезмерная ответственность за результат пугала. К тому же у меня есть работа в банке и совсем нет времени на выпечку.



Некоторое время спустя, увидев в соц. сетях конкурс по бесплатному обучению в школе известного кондитера и включившись в него, я выиграла полноценное обучение со множеством практических заданий. Это была судьба или знак свыше. И вот сертификат об окончании школы на руках. Фото и видео



своих тортиков я размещала в соц сети, получала много



отзывов, что, несомненно, вдохновляло, давало ещё больше энергии и рождало много интересных задумок. А возможность печь авторские торты мне давали заказы друзей. Самые эмоционально интересные и ответственные заказы - это детские торты. В них я погружаюсь до мелочей. Это безумно интересный процесс. Яркие супер-герои, которых так любят



малыши, и в то же время сложный и кропотливый труд. Тут нужно угодить всем – и родителям, и детям. От подбора соответствующих начинок до финальной упаковки и доставки - всё зависит от меня. Все это волнительно, ведь подвести заказчика в праздничный день никак нельзя.



Во мне живёт творческая личность и, благодаря заказам, у меня получилось реализовать множество своих идей. Хоть тортики и занимают много времени, но это стало моим любимым хобби, которое я успешно совмещаю с работой в банке. Имея за плечами немалый опыт и знания кондитерского дела, с гордостью делюсь своими работами.



*Ну что же... Подошел к концу учебный год. Для кого-то первый, для кого-то последний... Всем желаем приятного отдыха и хорошего настроения!!!*

*Ну а теперь*



Редколлегия: Крупчинская С.А., Новицкий И.О.  
Адрес редакции: 150014, г. Ярославль, ул. Свободы 87а, каб. 123